

# Dancing

*Tanzen ist nicht nur ein Wort  
Tanzen trägt auch die Seele fort.*

**Freitag: 14:30–15:30 Uhr  
Beginn: 21.02.25**

Entdecken Sie die Freude am Tanzen in einer freundlichen, geselligen und entspannten Atmosphäre.

Sie lernen die Grundlagen von Musik und Rhythmus kennen, mit jedem neuen Lied neue Bewegungs- und Schrittfolgen – einfach Spaß am Tanzen haben. Es wird aus Dancing ist für alle, die gerne tanzen wollen, geeignet. Es wird nicht nur einzeln sondern auch zu zweit, mit mehreren Personen im Kreis, Linie, Karee oder Reihen getanzt.

Tanzen macht viel Spaß und fördert dabei Koordination, Kondition und Fitness. Das bringt echt viel neuen Schwung in Ihr Leben.

Bitte bringen Sie Tanz- oder Sportschlappchen, leichte Sportbekleidung und ein Getränk mit

Termine: 21.2., 28.2., 14.3., 21.3., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5., 16.5., 23.5.

**Leitung:** Eva Sauer

**Raum:** Seniorenwohnanlage, Bahnhofplatz 11

**Kosten:** 50,- € für 10 x

**Anmeldung:** erforderlich



Aschheimer Straße 2 • 85737 Ismaning  
Tel. 089 969982-73 • hillebrandhof@ismaning.de